

Speiseplan Monat März 2016

Am Liefertag können nur Bestellungen bis 8.00 Uhr berücksichtigt werden.

Essenteilnehmer

Name:

Straße:

Wohnort:



	Datum	Menü I	Preis	Menü II	Preis	Menü III	Preis	Bestellung		
			€		€		€	M I	M II	M III
Di	01.03	Fleischklöße Reis, Tomatensoße	3,80	Hähnchenkeule Kartoffeln, Rotkohl	3,90	Fischstäbchen(a,c,f) Kartoffelbrei, Buttererbsen(g)	3,80			
Mi	02.03	Jägerschnitzel(2,3,4,5,a,c) Kartoffeln, Kohlrabigemüse	3,90	Pangasiusfilet(f) Kartoffeln, Blattspinat	3,90	Salatteller(g) Partywiener(2,3,4,5)	3,80			
Do	03.03	Saure Eier, Blumenkohlsoße Kartoffeln	3,70	Putengulasch Kartoffeln, Rosenkohl	3,90	Kartoffelsalat(c,g) Gehacktesrolle	3,80			
Fr	04.03	Grüne Bohneneintopf(i) Brot, Erdbeerpudding(g)	3,20	Bierbraten Kartoffeln, Mischgemüse	3,90	Bratkartoffeln Sülze, Remoulade(3,5,g)	3,90			
Mo	07.03	Leipziger Allerlei(i) Brot,Joghurt(g)	3,20	Grillhaxe Kartoffeln, Sauerkraut	3,90	Hähnchenbrust Kartoffeln, Romanescogemüse	4,10			
Di	08.03	Seehecht, paniert(a,c,f) Kartoffeln, Möhrensalat	3,90	Schweinebraten Kartoffeln, Kaisergemüse	3,90	Bunte Frauentagsplatte (auch für Männer)(a,c,g)	3,90			
Mi	09.03	Bratwurst(5) Kartoffelbrei, Bayrisch Kraut(g)	3,90	Putenroulade(k) Kartoffeln, Pfannengemüse	4,10	Salatteller(g) Schnitzelstreifen(a,c)	3,80			
Do	10.03	Bandnudeln Spinatsoße	3,60	Sauerbraten(k) Kartoffeln, Rotkohl	4,50	Schweineleber Kartoffelbrei, Gurkensalat(g)	3,90			
Fr	11.03	Reiseintopf(i) Brot, Schokopudding(g)	3,20	Hacksteak, Jägersoße Bratkartoffeln	3,90	Frühlingsgemüse Hollän.Soße, Kartoffeln	3,70			
Mo	14.03	Milchreis, Zucker/Zimt(g) Apfelmus	3,20	Gefüllte Paprikaschote(a,c,4) Kartoffeln	3,90	Rosenkohl-Nudeleintopf(i) Brot, Kompott	3,20			
Di	15.03	Bulette Kartoffeln, Mischgemüse	3,90	Gyros, Zaziki(g) Reis, Krautsalat	3,90	Fisch-Salatplatte(f,g) Brötchen	3,90			
Mi	16.03	Schnitzel(a,c) Kartoffeln, Blumenkohl	4,00	Putensteak, Ananas Reis, Brokkoli	3,90	Salatteller(g) Ei	3,80			
Do	17.03	Spaghetti Carbonara(2,3,4,5)	3,80	Hausgemachte Rinderroulade(k) Kartoffeln, Rotkohl	4,50	Wiener im Speckmantel(2,3,4,5) Kartoffelbrei, Sauerkraut(g)	3,90			
Fr	18.03	Möhreneintopf(i) Brot, Quarkspeise(g)	3,20	Krustenbraten Kartoffeln, Porreegemüse	3,90	Bratkartoffeln Brathering(2,a,f)	3,80			
Mo	21.03	Kartoffelsuppe Bockwurst(2,3,4,5)	3,60	Hackbraten Kartoffeln, Erbsen-Möhrengem.	3,90	Hefeklöße(a) Blaubeeren	3,80			
Di	22.03	Soljanka(2,3,4) Eierplins, Apfelmus(a,c,g)	3,90	Grütwurst(a) Kartoffeln, Sauerkraut	3,90	Kartoffelsalat(g) Sülzkotelett	3,90			
Mi	23.03	Sahnegeschnetzeltes(g) Champignon, Spirelli	3,90	Kohlroulade(3,4,c) Kartoffeln	3,90	Salatteller(g) Putenbrust	3,80			
Do	24.03	Gulasch Kartoffeln, Rotkohl	3,90	Lammbraten Kartoffeln, Butterbohnen	4,80	Marinierter Hering(2,f,g) Kartoffeln	3,80			
Fr	25.03	 Ein frohes Osterfest wünscht Ihnen das ASB - Küchenteam 								
Mo	28.03									
Di	29.03	Makkaroni, Jagdwurst(2,3,4,5) Tomatensoße	3,60	Schweinerollbraten Kartoffeln, Butterwirsing(g)	3,90	Weißer Bohneneintopf(i) Brot, Kompott	3,20			
Mi	30.03	Putenschnitzel(a,c) Kartoffeln, Brokkoli	3,90	Kraut-Hackpfanne mit Nudeln	3,80	Salatteller(g) Hawaii	3,80			
Do	31.03	Rührei Kartoffelbrei, Möhrengemüse(g)	3,70	Eisbein Klöße, Meerrettichsoße	4,20	Bauerntopf(a,c) Brötchen	3,90			

Zusatzstoffe:

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 Phosphat
- 6 Süßungsmittel

unsere Kartoffeln sind konserviert mit
E222, E223

Speiseplanänderungen vorbehalten !

Allergene Zutaten:

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| a - glutenhaltiges Getreide | h - Nüsse / Sesam |
| b - Krebstiere | i - Sellerie |
| c - Eier | k - Senf |
| d - Soja | l - Lupine |
| e - Erdnüsse | s - Sulfide |
| f - Fisch | w - Weichtiere |
| g - Milch/Laktose | |

Unsere Soßen werden mit Mehl -glutenhaltiges Getreide (a) gebunden.
Sämtliche Hackgerichte stellen wir selbst her, dazu verwenden wir Ei (c), Senfkörner(k), und Brötchen.(a).
Unsere Teigwaren enthalten Ei (c)
Brot und Brötchen enthalten Gluten(a)
Sie haben die Möglichkeit unsere Zutatenlisten einzusehen.