



Speiseplan März 2021

Am Liefertag können nur Bestellungen bis **8.00 Uhr** berücksichtigt werden.
Nutzen Sie zur Bestellung auch unseren Anrufbeantworter **035362/740044**

Essenteilnehmer
Name:
Straße:
Wohnort:



Datum	Menü I	Preis	Menü II	Preis	Menü III	Preis	Bestellung		
		€		€		€	MI	MII	MIII
Mo 01.03.	Wurstgulasch(2,3,4,5,a,i,k) Spirelli(a,c)	4,40	Putenrollbraten(a) Kartoffeln, Mandelbrokkoli(h)	4,60	Gemüseauflauf mit Süßkartoffel(a,g) Fruchtjoghurt(g)(v)	4,30			
Di 02.03.	Nürnberger Bratwürstchen(3,5,a) Kartoffelstampf, Sauerkraut(g,s)	4,50	Krautgulasch(a)(Schwein) Kartoffeln	4,50	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) Polentatasche(c,g)(v)	4,10			
Mi 03.03.	Königsberger Klopse(a,c,k) Kartoffeln	4,50	Kartoffel-Lauchpfanne Spiegelei, Remoulade(2,a,c,g)(v)	4,20	Käse-Schinkenplatte (3,5,a,c,g,i,k) Butter, Brot(a)	4,60			
Do 04.03.	Sahnegeschnitzeltes(a,g)(Pute) Ebly(a), Frühlingsgemüse	4,50	Seelachsschlemmerfilet(a,c,f) Kartoffelbrei, Gurkensalat(g,s)	4,70	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) Hawaii(v)	4,10			
Fr 05.03.	Gemüsecremesuppe(i)(v) Crouçons, Buttermilchdessert(a,c,g)	4,10	Rinderroulade(3,5,a) Kartoffeln, Rosenkohl	5,20	Currybockwurst(a,c,k) Bratkartoffeln	4,40			
Mo 08.03.	Hefeklöße(a,c) Heidelbeeren(v)	4,20	Panierter Leberkäse(3,5,a,c)(Schwein) Kartoffelbrei, Buttererbsen(g,s)	4,50	Bunte Frauentagsplatte (2,3,4,5,a,c,g) Ciabatabrot(a)	4,50			
Di 09.03.	Kasselerbraten(3,5,a)(Schwein) Kartoffeln, Sauerkraut(k)	4,60	Kalbsgeschnitzeltes(a,g) Schupfnudeln, gelbe Möhren(a,c)	4,80	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) gebackene Champignons(a,c)(v)	4,10			
Mi 10.03.	3 Spinatknödel(a,c,g)(v) Pilzrahmsauce, Blattsalat(a,g)	4,30	Gegrillte Haxe(a,i)(Schwein) Landbrot, Schmorkohl(a)	4,70	Kartoffelsalat(2,3,4,5,a,i,k) Hähnchenschnitzel, Rohkost(a,c)	4,60			
Do 11.03.	Gulasch(a)(Schwein) mit Nudeln, Kompott(a,c,g)	4,60	Forellenfilet, Zitronensauce(a,f) Vollkornreis, Fenchelgemüse	5,50	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) Ziegenfrischkäse(g)(v)	4,10			
Fr 12.03.	Grüppcheneintopf(a,i)(Schwein) Brot, Vanillepudding(a,g)	4,00	Geschmorte Schweinebäckchen Kartoffeln, Kaisergemüse(a,i)(y)	5,00	Bratkartoffeln Brathering, Zwiebeln(2,3,1,c,f)	4,50			
Mo 15.03.	Grießbrei(a,g) mit Erdbeeren(v)	4,20	Kohlroulade(a,c,k)(Schwein) Kartoffeln	4,60	Möhren-Kohlrabieintopf(i)(Rind) Brot, Kuchen(a,c)	4,10			
Di 16.03.	Jägerschnitzel(2,3,4,5,a,i,k) Kartoffelbrei, Mischgemüse(g,s)	4,50	Gemüselasagne(a,c,g)(v) Bechamelsauce, Tomatensalat(a,g)	4,30	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) Kasselerstreifen(3,5,a)	4,10			
Mi 17.03.	Seehecht, paniert(a,c,f) Kartoffeln, Möhrensalat	4,50	Knoblauchbraten(a)(Schwein) Kartoffeltaler, Pfannengemüse(a,c)	4,60	Reisnudelsalat(a,c,g) Backkäse, Preiselbeerdip(a,c)(v)	4,30			
Do 18.03.	Nudelpfanne, Schinken(3,5,a,c)(Pute) Carbonarasauce, Dessert(a,g)	4,40	Grütwurst(a,i) Kartoffeln, Sauerkraut(k)	4,50	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) Brokkolinuggets(a,c)(v)	4,10			
Fr 19.03.	Frühlingsgemüseintopf(i)(v) mit Grießklößen, Beeren(a,g)	4,10	Sauerbraten(i)(Rind)(y) Klöße, Rotkohl(1,3,7,a,c,s)	5,50	Bauernfrühstück(2,3,4,5,a,i,k) Weißkohlrohkost	4,60			
Mo 22.03.	Krautnudeln(a,c,k)(Schwein) mit Hackfleisch, Obst	4,30	3 Frischkäsetaschen(a,c,g)(v) auf Gemüse, Schnittlauchsoße(a)	4,10	Marinierter Hering(2,6,c,f,g) Kartoffeln	4,60			
Di 23.03.	Chinapfanne(a)(Schwein) Reis, Wokgemüse	4,40	Putenleber, Zwiebeln(a) Kartoffelbrei, Gurkensalat(g,s)	4,50	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) Frühlingsrolle(a,c)(v)	4,10			
Mi 24.03.	Schweineschnitzel(a,c) Kartoffeln, Blumenkohl	4,50	Himmel und Erd(3,5,a,i,k)(Schwein) (Blutwurst, Kartoffeln, Äpfel, Kraut)	4,20	Spaghetti, Gemüse- bolognese(a,c,g), Mousse(g)(v)	4,30			
Do 25.03.	Rührei(c)(v) Kartoffeln, Spinat(a)	4,40	Rippchen(k) Brot, Sauerkraut(a,k)	4,70	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) Hähnchenspieß	4,10			
Fr 26.03.	Kartoffelsuppe(i) Bockwurst(3,5,a)	4,20	Gebraut. Römerbraten(2,3,4,5,a,i,k) Spiegelei, Bratkartoffeln	4,50	Topfenstrudel(a,c,g) Apfel-Birnenkompott(s)(v)	4,30			
Mo 29.03.	Hackbällchenpfanne(a,c,k) Tomatensauce, Tortellini(a,c)	4,40	Schweineroulade(a,c,k) Kartoffeln, Spitzkohl	4,60	Vanillemilchreis(a,g)(v) Rhabarber	4,30			
Di 30.03.	Quark, Leinöl(g,h) Kartoffeln(v)	4,20	Rinderkochfleisch, Meerrettich(a,i) Klöße, Wurzelgemüse(1,3,7,a,c,s)	5,20	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) Putenbruststreifen	4,10			
Mi 31.03.	Hühnerfrikassee(a,c,k,i) Brötchen(a)	4,80	Champignons in Kräuterrahm(a,g) Semmelknödel(a,c)(v)	4,30	Nudelsalat(a,c,g)  Käsewiener, Cocktaildip(3,5,a,g)	4,30			

Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 Phosphat
- 6 Süßungsmittel
- 7 geschwefelt/ geschwärzt
- 8 gewachst

Allergene

- a- Glutenhaltiges Getreide(Weizen)
- b- Krebstiere
- c- Eier
- d- Soja
- e- Erdnüsse
- f- Fisch
- g- Milch/ Laktose
- h- Schalenfrüchte

Informationen

Unsere Saßen werden ausschließlich mit Weizenmehl(a) gebunden.
Dunkle Saßen enthalten Zuckercoleur(1,7). Hackfleisch stellen wir selbst her
dazu verwenden wir Ei(c), Senfkörner(k) und Weizenbröten(a).
Unsere Teigwaren enthalten Eier(c) und Weizenmehl(a).
Gemüsebeilagen werden mit Butter(g) und Semmelmehl(a) verfeinert.
Eintöpfe und Saßen enthalten Sellerie(i).
Kartoffelbrei enthält Butter(g), Milch(g) und Sulfide(s).
Unsere Kartoffeln sind konserviert mit E222 und E223.