

# Speiseplan Juli 2026

Datum		Mittagessen Menü 1	Menge	Preis €	Mittagessen Menü 2	Menge	Preis €	Mittagessen Menü 3	Menge	Preis €
Mi	01.07	Schweineschnitzel a,c,g, Kartoffeln, Blumenkohl		7,00	Seelachs- Schlemmerfilet a,c,f,g, Reis, Blattspinat a		7,20	Mediterrane Gemüsepizza a,c,g,i, Salat s		6,80
Do	02.07	Gemüsebolognese a,h,i, Spaghetti a,c,g		6,80	Burgunderbraten i,y, Klöße a,c,g, Kaisergemüse		8,00	Salatteller mit Kochschinken a,d,g,h,i,m,k,s,2,3,5		6,50
Fr	03.07	Linseneintopf i, Brot a, Kompott		6,50	Paprikarahmgulasch a, Semmelknödel a,c,g		7,40	Apfelstrudel a,c,g,6, Vanillesoße c,g		6,50
Mo	06.07	Gemüsecremesuppe i, Brot a, Quarkspeise g,2,4		6,60	Kohlroulade a,c,g,i,k, Kartoffeln, Schmorkohl		7,40	Fischfilet " Müllerin Art " a,f,g, Kartoffeln, Buttergemüse g		7,20
Di	07.07	Putengulasch, Kartoffeln, Rotkohl		7,20	Asia Nudelpfanne mit Hühnerfleisch a,c,d,e,i,m,s		7,20	Salatteller mit Omelettstreifen a,c,g,h,i,k,3,5		6,50
Mi	08.07	Quarkkeulchen a,c,g, Kirschen		6,50	Schaschlykpfanne a,3,5, Kartoffeln		7,40	Bunte Sommerplatte a,c,d,e,f,g,i,k,s,2,3,4,5		7,70
Do	09.07	Seehecht a,c,f,g, Kartoffeln, Möhrensalat		7,20	Schweinemedallions, Kartoffeln, Brokkoli a,g		7,40	Salatteller mit gefülltem Champignon a,c,d,g,h,i,m,k,s,2,3		6,50
Fr	10.07	Spaghetti a,c,g, Bolognese a,c,g,k		7,00	Brathering i,k,4,6, Bratkartoffeln		7,20	Kartoffelauflauf mit Sommergemüse a,c,g		6,80
Mo	13.07	Milchreis g, Zimt / Zucker, Apfelmus s		6,50	Deftige Fleischpfanne a,i,k, Spätzle a,c,g		7,00	Marinierter Hering f,g,2,3,5, Kartoffeln		7,20
Di	14.07	Hähnchengeschnetzeltes, Eierknöpfe a,c,g, Salat s		7,20	Kasselerkotelette 3,5, Kartoffeln, Porreegemüse		7,40	Salatteller mit Gemüsenuggets a,c,d,g,h,i,m,k,s,2,3		6,50
Mi	15.07	Königsberger Klops a,c,g,i,k, Kartoffeln, Blumenkohlsoße a,g		7,00	Gefüllte Zucchini a,d,g,i,V, Gnocchi a,g, Kräutersoße a,g		6,80	Kartoffelsalat a,c,g,3,5, Schweineschnitzel a,c,g		6,80
Do	16.07	Gemüsebällchen a,c,g,i, Tomatensoße a,g,s, Reis		6,80	Geflügelleber, Kartoffelbrei g,3, Zwiebelgemüse		7,00	Salatteller mit Schnitzelstreifen a,c,g,h,i,m,s,2,3		6,50

Am Liefertag können nur Bestellungen bis **8:00 Uhr** berücksichtigt werden. Nutzen Sie zur Bestellung auch unseren Anrufbeantworter **0 353 62 . 74 00 44**

**ASB Großküche Schönwalde**  
 Tel.: 0 353 62 . 229  
 Fax: 0 353 62 . 66 71  
 Mail: grosskueche@asbee.de

Platz für ein Kundenetikett

**Essenteilnehmer:**

Name:

Straße:

Wohnort:

# Speiseplan Juli 2026

Datum		Mittagessen Menü 1	Menge	Preis €	Mittagessen Menü 2	Menge	Preis €	Mittagessen Menü 3	Menge	Preis €
Fr	17.07	Kartoffelsuppe i, Wiener a,3,5		6,50	Nudelauflauf mit Tomate Mozzarella a,c,g		6,80	Sülze a,i,k,2,3,4,5, Bratkartoffeln, Remoulade g,s		7,20
Mo	20.07	Rührei c, Kartoffelbrei g,3, Gurkensalat s		6,60	Putenrollbraten i, Kartoffeln, Marktgemüse		7,20	Erseneintopf i, Knacker 3,5		6,50
Di	21.07	Gulasch a,i mit Nudeln a,c,g		7,20	Gemüseschnitzel a,c,g,v, Gnocchi a,g, Pfannengemüse		6,80	Salatteller mit Hähnchenbrust a,d,g,h,i,m,s,3,5		6,50
Mi	22.07	Gemüsefrikassee a,c,g, Reis		6,80	Schweineroulade k, Kartoffeln, Kaisergemüse		7,40	Nudelsalat a,c,g, Bockwurst a,2,5		6,80
Do	23.07	Backfisch a,c,f,g, Kartoffeln, Buttermöhren g		7,20	Römerbraten 3,5, Kartoffelbrei g,3, Schmorgurken 3,5		7,00	Salatteller mit Frühlingsrollen a,d,g,h,i,m,k,s,2,3		6,50
Fr	24.07	Käse - Lauch - Suppe mit Hackfleisch a,c,g,i, ,Weißbrot a		6,50	2 Hamburger mit Käse a,c,g, Amerikanischer Krautsalat g,s		6,80	Bratkartoffeln, Putensteak, Rahmchampignon g		7,20
Mo	27.07	Grießbrei a,g, Kirschen		6,50	Grillhaxe, Speckbohnen g,3,5, Kartoffeln		7,40	Bauerntopf mit Pilzen a, Spätzle a,c		7,00
Di	28.07	Bratwurst a,3,5, Kartoffelbrei g,3, Salat s		7,00	Räuberbraten 3,5, Kartoffeln, Paprikagemüse		7,40	Salatteller mit Frischkäsetasche a,c,d,g,h,i,m,k,2,3		6,50
Mi	29.07	Hähnchenbrust, Kartoffeln, Buttergemüse g		7,20	Asia Nudelpfanne a,c,d,e,g,i,m,s Sweet Chili Soße a,m,i,d,6,1		7,00	Kartoffelsalat a,c,g,3,5, Backfisch a,c,f,g		6,80
Do	30.07	Eierfrikassee a,c,g, Kartoffeln		6,60	Rinderkochfleisch i, Klöße a,c,g, Meerrettichsoße 3,5		8,00	Salatteller mit Fischpraline a,c,f,g,h,i,s,3		6,50
Fr	31.07	Gräupcheneintopf a,i, Brot a, Pudding e,g		6,50	Nudelauflauf mit Lachs a,c,f,g		6,80	Kaiserschmarrn a,c,g, Zimtpflaumen		6,50

## Zusatzstoffe

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 Phosphat
- 6 Süßungsmittel
- 7 geschwefelt/geschwärzt
- 8 gewachst

## Allergene

- a-glutenhaltiges/ Getreide(Weizen)
- b-Krebstiere
- c - Eier
- d - Soja
- e - Erdnüsse
- f - Fisch
- g - Milch / Laktose
- h - Schalenfrüchte
- i - Sellerie
- k - Senf
- l - Lupine
- m - Sesam
- s - Sulfide
- w - Weichtiere
- v - Vegetarisch
- y - enthält Alkohol

## Informationen

Unsere Soßen werden ausschließlich mit Weizenmehl (a) gebunden. Dunkle Soßen enthalten Zuckercouleur(1,7).Hackfleisch stellen wir selbst her dazu verwenden wir Eier(c),Senfkörner(k) und Weizenbrötchen(a).Unsere Teigwaren enthalten Eier(c) und Weizenmehl(a). Gemüsebeilagen werden mit Butter(g) und Semmelmehl(a) verfeinert. Eintöpfe und Soßen enthalten Sellerie(i). Kartoffelbrei enthält Butter(g), Milch(g) und Sulfide(s). Unsere Kartoffeln sind konserviert mit E222 und E223. Als Bratfett verwenden wir Margarine(1) und Rapsöl.

Speiseplanänderung vorbehalten!

Bitte vergessen Sie nicht Ihren Namen drauf zu schreiben

Nutzen Sie auch unser ONLINE.Bestellfunktion unter [bestellung-asbee.de](http://bestellung-asbee.de) oder unsere App [bestellung-asbee.de/mobil](http://bestellung-asbee.de/mobil)



Bitte wenden.

