



Speiseplan März 2018

Am Liefertag können nur Bestellungen bis 8.00 Uhr berücksichtigt werden.

Essenteilnehmer

Name:

Straße:

Wohnort:



	Datum	Menü I	Preis	Menü II	Preis	Menü III	Preis	Bestellung		
			€		€		€	M I	M II	M III
Do	01.03	Eierfrikassee(a,c)(v) Kartoffeln	3,70	Bierbraten(1,a)(y) Kartoffeln, Spitzkohl(g)	4,00	Kartoffelsalat(2,3,5,6,c,g,k) Gehacktesrolle(a,c,k)	3,90			
Fr	02.03	Leipziger Allerlei(i) Brot, Rote Grütze(1,a,c,g)	3,40	Szegediner Gulasch(a) Knödel(a,c,g)	4,00	Putenleber(a) Kartoffelbrei(g,s), Salat	4,10			
Mo	05.03	Makkaroni, Jagdwurst Tomatensoße(2,3,5,a,c,k)	3,90	Grillhaxe(a,3) Kartoffeln, Butterwirsing(g)	4,10	Erbseneintopf(i) Brot, Mandarinenkompott(a)	3,40			
Di	06.03	Milchreis(g)  Apfelmus(s)(v)	3,40	Kohlroulade(a,c,k) Kartoffeln	4,00	Bauernsoljanka(2,3,5,6,a,i,k) Brötchen(a)	3,60			
Mi	07.03	Königsberger Klops(a,c,k) Kartoffeln	3,90	Kochfisch(a,f) Reis, Blattspinat(2,3)	4,00	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) Hawaii(v)	3,80			
Do	08.03	Putenschnitzel(a,c) Kartoffeln, Kaisergemüse(g)	4,10	Pökelbraten, Senfsoße(2,3,a,k) Klöße, Wurzelgemüse(1,3,7,c,i,s)	4,00	Bunte Frauentagsplatte natürlich auch für Männer(2,3,5,6,a,c,g,i,s)	4,00			
Fr	09.03	Möhreneintopf(i) Brot, Fruchtquark(1,a,g)	3,40	Rippchen(k) Brot, Sauerkraut(a)	4,20	Bratkartoffeln Currywurst(1,2,6)	4,00			
Mo	12.03	Quarkkeulchen(a,c,g) Kirschen(v)	3,80	Gefüllte Paprikaschote(a,c)  Kartoffeln	4,00	Kohlrübeneintopf(i) Brot, Schokospeise(a,c,g)	3,40			
Di	13.03	Bulette(a,c,k) Kartoffeln, Mischgemüse(g)	4,00	Gemüsepfanne mit Rahmsoße(a,g) Kartoffeltaler(a,c,g)(v)	3,80	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) Kochschinken(2,3,5)	3,80			
Mi	14.03	Wurstgulasch(2,3,5,a,c,k) Nudeln(a,c)	3,90	Hähnchenbrust(a) Kartoffeln, Romanesco(g)	4,10	Kartoffelsalat(2,3,4,5,g,k) Backfisch(a,c,f)	4,00			
Do	15.03	Putenpfanne(a) Eierknöpfe, Salat(a,c)	4,00	Hausgem. Rinderroulade(2,6,k) Kartoffeln, Rotkohl(3)	4,60	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) Mozzarella(g)(v)	3,80			
Fr	16.03	Großmutter's Krauttopf(a,i) Brot, Himbeerpudding(a,g)	3,40	Schweinesteak, Champignons(a) Bratkartoffeln	4,20	Marinierter Hering(2,6,c,f,g) Kartoffeln	4,00			
Mo	19.03	Spaghetti Carbonara(2,3,5,a,c,g) Kochschinken-Sahnesoße	3,80	Bratwurst(3,5,a) Kartoffelbrei(g,s), Salat	4,00	Frühlingsgemüseintopf(i) Grießklößchen, Kompott(a,c,g)	3,60			
Di	20.03	Sahnegeschnetzeltes(a,g) mit Pilzen, Reis	4,00	Eisbein, Meerrettichsoße Klöße, Sauerkraut(1,3,7,a,c,i,k,s)	4,20	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) Ei(v)	3,80			
Mi	21.03	Rührei(c) Kartoffelbrei(g,s), Salat(v)	3,70	Gefülltes Schnitzel(a,c,g) Kartoffeln, Brokkoli(g)	4,10	Chinapfanne(a) Reisnudeln(a,c) 	3,90			
Do	22.03	Seehecht, paniert(a,c,f) Kartoffeln, Möhrenrohkost	4,00	Putenroulade(a,k) Spätzle, Pfannengemüse(a,c,g)	4,00	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) Frühlingsrolle(a,c)(v)	3,80			
Fr	23.03	Hühner-Nudeltopf(a,c,i) Brot, Joghurt(a,g)	3,40	Schweinebäckchen(a)(y) Semmelknödel, Pastinaken(a,c,g)	4,50	Hackbraten(a,c,k) Kartoffeln, Buttergemüse(g)	4,00			
Mo	26.03	Linseneintopf(i) Brot, Pfirsichkompott(a)	3,40	Paprikagulasch(a) Kartoffeln	4,00	Bratkartoffeln Brathering(2,a,f)	3,90			
Di	27.03	 Quark, Leinöl(g,h) Kartoffeln(v)	3,40	Kasselerkotelette(2,3,5,a) Kartoffeln, Bayrisch Kraut	4,20	Salatteller(3,6,a,c,g,i,s) Schnitzelstreifen(a,c)	3,80			
Mi	28.03	Fleischklöße(a,c,k) Reis, Tomatensoße(a)	3,80	Kaninchenkeule(a) Kartoffeln, Porreegemüse(g)	4,20	Gemüseschnitzel, Sellerie(a,c,i) Kartoffelbrei, Kräutersoße(a,g)(v)	3,80			
Do	29.03	Schweinegulasch(a) Klöße(1,3,7,c,s), Rotkohl(3)	4,00	Lammbraten(a)(y) Kartoffeln, Bohnengemüse	4,80	Gebratene Forelle(g) Petersilienkartoffeln, Salat	4,50			
Fr	30.03	Frohe Ostern!! Karfreitag Frohe Ostern!!								

Zusatzstoffe:

- 1 Farbstoff
 - 2 Konservierungsstoff
 - 3 Antioxidationsmittel
 - 4 Geschmacksverstärker
 - 5 Phosphat
 - 6 Süßungsmittel
 - 7 geschwefelt / geschwärzt
- unsere Kartoffeln sind konserviert mit E222,E223

Speiseplanänderungen vorbehalten !

a -glutenh. Getreide(**Weizen**)
b-Krebstiere
c-Eier
d- Soja
e-Erdnüsse
f-Fisch

g- Milch/ Laktose
h-Nüsse
i-Sellerie
k-Senf
l-Lupine
m-Sesam

s- Sulfide
w-Weichtiere

v-vegetarisch
y-enthält Alkohol



Unsere Soßen werden mit Weizenmehl(a) gebunden. Dunkle Soßen enthalten Zuckercouleur(1,7) Hackgerichte stellen wir selbst her, dazu verwenden wir Ei (c),Senfkörner(k), und Brötchen.(a).Unsere Teigwaren enthalten Ei (c) und Gluten (a).Brot und Brötchen enthalten Gluten(a). Jede Gemüsebeilage wird mit Butter (g) und Semmelmehl (a) verfeinert. Eintöpfe und Soßen enthalten Sellerie (i). Kartoffelbrei enthält Butter, Milch(g) und Sulfide(s).