



Spelseplan Mai 2020

Am Liefertag können nur Bestellungen bis **8.00 Uhr** berücksichtigt werden.
 Nutzen Sie zur Bestellung auch unseren Anrufbeantworter **035362/740044**

Essenteilnehmer
Name:
Straße:
Wohnort:

Eine Spezialität aus dem Ruhrpott kredenzen wir Ihnen im Monat Mai!!

Datum	Menü I	Preis	Menü II	Preis	Menü III	Preis	Bestellung		
							€	€	€
Tag der Arbeit!									
Fr 01.05									
Mo 04.05.	Spaghetti (a,c) Bolognese (a,c,k)(Schwein)	4,10	Geflügelroulade (a,c,g,k) Kartoffeln, Mairübchen	4,30	Wirsingkohleintopf (i)(Schwein) Brot, Plundergebäck (a,g)	4,00			
Di 05.05.	Seehecht, paniert (a,c,f) Kartoffeln, Möhrenrohkost	4,50	Gyros, Zaziki (2,a,g) Reis, Krautsalat	4,20	Salatteller (3,6,a,c,g,i,h,s) Hawaii (v)	4,00			
Mi 06.05.	Putenpfanne (a) Spätzle, Joghurt (a,c,g)	4,30	Bratwurstschnecke (3,5,a,i,k) Kartoffelbrei, Schlachtekraut (g,s)	4,50	Mediterrane Gemüsepizza (a,c,g) Salat (v)	4,20			
Do 07.05.	Saure Eier, Blumenkohlsoße (a,c) Kartoffeln (v)	4,20	Spießbraten (a,k)(Schwein) Kartoffeln, Rettichsalat	4,50	Salatteller (3,6,a,c,g,i,h,s) Hähnchenspieß	4,00			
Fr 08.05.	Erbseintopf (i)(Schwein) Brot, Erdbeerkompott	4,00	Gepökelte Rinderzunge (2,3,a,i) Spargelmischgemüse, Kartoffeln	4,50	Sülze, Remoulade (2,3,5,a,c,g) Bratkartoffeln	4,30			
Mo 11.05.	Quarkkeulchen (a,c,g) Kirschen (v)	4,10	Gefülltes Schnitzel (a,c,g) Kartoffeln, Blumenkohl	4,50	Reiseintopf (i)(Rind) Brot, Zitronendessert (1,a,g)	4,00			
Di 12.05.	Bulette (a,c,k)(Schwein) Kartoffeln, Möhengemüse (a)	4,50	Putensteak, Ananas (a) Reis, Mandelbrokkoli (h)	4,30	Salatteller (3,6,a,c,g,i,h,s) Käsewürfel (g)(v)	4,00			
Mi 13.05.	Gemüsenuggets (a,c,g)(v) Tomatensoße, Bandnudeln (a,c)	4,10	Eisbein, Meerrettichsoße (a,g,i) Klöße, Sauerkraut (1,3,7,a,c,s)	5,00	Kartoffelsalat (2,3,4,5,a,c,i,k) Backfisch (a,c,f)(Seelachs)	4,50			
Do 14.05.	Grobe Landbratwurst (3,5,a,k) Kartoffelbrei, Gurkensalat (g,s)	4,50	Westfälischer Pfefferpotthast (a) <i>(Rinderragout, Kartoffeln, R. Bete)</i>	4,10	Salatteller (3,6,a,c,g,i,h,s) Spargel (v)	4,00			
Fr 15.05.	Leipziger Allerlei (i)(v) Brot, Schokopudding (a,g)	4,00	Schweinesteak, Letscho (a) Bratkartoffeln	4,60	Marinierter Hering (2,6,c,f,g) Kartoffeln	4,50			
Mo 18.05.	Milchreis, Zucker/Zimt (g) Apfelmus (s)(v)	4,00	Paprikaschote (a,c,k)(Schwein) Kartoffeln, Bohnensalat	4,50	Bauerntopf mit Pilzen (a,c,k)(Schwein) Schwarzbrot (a)	4,10			
Di 19.05.	Currywurstpfanne (3,5,a)(Schwein) Brötchen	4,20	Kohlroulade (a,c,k)(Schwein) Kartoffeln	4,30	Salatteller (3,6,a,c,g,i,h,s) Ei (v)	4,00			
Mi 20.05.	Kochklops (a,c,k)(Schwein) Spargelsoße (a), Kartoffeln	4,40	Männertagsgrillplatte (3,5,a,c,k) Kräuterbutter, Baguette (a,g)	4,50	Gräupcheneintopf (a,i)(Schwein) Brot, Quarkspeise (a,g)	4,00			
Christi Himmelfahrt!									
Do 21.05.									
Fr 22.05.	Kartoffelsuppe (i) Bockwurst (3,5,a)	4,20	Grütwurst (a,i,k) Kartoffeln, Sauerkraut (k)	4,30	Apfelstrudel (a,c,g) Vanillesoße (a)(v)	4,20			
Mo 25.05.	Makkaroni (a,c) Jagdwurst, Tomatensoße (2,3,4,5,a,i,k)	4,20	Hackroulade, Specksoße (3,5,a,c,k) Kartoffeln, Paprikagemüse	4,40	Süßer Hirsebrei (g) mit Früchten (v)	4,00			
Di 26.05.	Hefeklöße (a,c) Heidelbeeren (v)	4,20	Maischolle (a,c,f)(paniert) Senfsoße, Kartoffeln, Salat	4,60	Salatteller (3,6,a,c,g,i,h,s) Schnitzelstreifen (a,c,g)	4,00			
Mi 27.05.	Hühner-Gemüsefrikassee (a,i) Reis	4,40	Rinderschmorbraten (a,i)(y) Kartoffeln, Butterwirsing (g)	4,80	Bunter Nudelsalat (a,c,g) Blumenkohlmedaillon, Dip (v)	4,20			
Do 28.05.	Schweinegulasch (a) Kartoffeln, Rotkohl	4,50	Champignonrahmpfanne (a,g) Semmelknödel (a,c)(v)	4,20	Salatteller (3,6,a,c,g,i,h,s) Putenbrust	4,00			
Fr 29.05.	Hühnertopf mit Eierflocken (a,c,i) Brot, Pudding (a,g)	4,00	Kasselerbraten (3,5,a) Klöße, Porreegemüse (1,3,7,a,c,s)	4,50	Gebratener Römerbraten (3,5,a) Spiegelei, Bratkartoffeln	4,30			

Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 Phosphat
- 6 Süßungsmittel
- 7 geschwefelt/ geschwärzt
- 8 gewachst

Allergene

- a -Glutenhaltiges Getreide(Weizen)
- b- Krebstiere
- c- Eier
- d- Soja
- e- Erdnüsse
- f- Fisch
- g- Milch/ Laktose
- h- Schalenfrüchte
- i- Sellerie
- k- Senf

Informationen

Unsere Soßen werden ausschließlich mit Weizenmehl(a) gebunden.
 Dunkle Soßen enthalten Zuckercouleur(1,7). Hackfleisch stellen wir selbst her
 dazu verwenden wir Ei(c), Senfkörner(k) und Weizenbrötchen(a).
 Unsere Teigwaren enthalten Eier(c) und Weizenmehl(a).
 Gemüsebeilagen werden mit Butter(g) und Semmelmehl(a) verfeinert.
 Eintöpfe und Soßen enthalten Sellerie(i).
 Kartoffelbrei enthält Butter(g), Milch(g) und Sulfide(s).
 Unsere Kartoffeln sind konserviert mit E222 und E223.
 Als Bratfett verwenden wir Margarine(1) und Rapsöl.

v-vegetarisch
 y- enthält Alkohol